

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
MAÑANA 09:00–11:00	09:00–10:00 Taichi — Espada 10:00–11:00 Chi Kung	—	09:00–10:00 Taichi — Espada 10:00–11:00 Taichi	—	—
MEDIODÍA 13:00–14:30	13:00–14:30 Karate: Kyokushin	—	13:00–14:30 Karate: Kyokushin	—	—
TARDE / NOCHE 17:00–22:30	17:30–18:30 Karate: Kyokushin Minis 5–7 años 18:30–19:30 Karate: Kyokushin Benjamín a Infantil 8–13 años 18:30–19:30 Striking: Kickboxing – Muay Thai Benjamín a Infantil 8–13 años 19:30–21:00 Karate: Kyokushin 19:30–20:30 Striking: Muay Thai 20:30–21:30 Striking: Kickboxing K1 21:30–22:30 Grappling: MMA – Artes Marciales Mixtas	17:30–18:30 Striking: Kickboxing – Muay Thai Benjamín a Infantil 8–13 años 18:00–19:30 Taichi 18:30–19:30 Karate: Bunkai – Ura Waza – Defensa Personal 18:30–19:30 Karate: Kyokushin Benjamín a Infantil 8–13 años 19:30–21:00 Karate: Kyokushin 19:30–20:30 Striking: Muay Thai 19:30–20:30 Grappling: BJJ – Jiu Jitsu 20:30–21:30 Grappling: MMA – Artes Marciales Mixtas 21:30–22:30 Striking: Kickboxing K1	17:30–18:30 Karate: Kyokushin Minis 5–7 años 18:30–19:30 Karate: Kyokushin Benjamín a Infantil 8–13 años 18:30–19:30 Striking: Kickboxing – Muay Thai Benjamín a Infantil 8–13 años 19:30–21:00 Karate: Kyokushin 19:30–20:30 Striking: Muay Thai 20:30–21:30 Striking: Kickboxing K1 21:30–22:30 Grappling: MMA – Artes Marciales Mixtas	17:30–18:30 Striking: Kickboxing – Muay Thai Benjamín a Infantil 8–13 años 18:00–19:30 Chi Kung 18:30–19:30 Karate: Kyokushin Benjamín a Infantil 8–13 años 19:30–21:00 Karate: Kyokushin 19:30–20:30 Grappling: BJJ – Jiu Jitsu 20:30–21:30 Grappling: MMA – Artes Marciales Mixtas 21:30–22:30 Striking: Kickboxing K1	18:00–19:00 Karate: Kata Benjamín a Senior · 8 años en adelante 18:00–19:30 Striking: Muay Thai 19:00–20:30 Karate: Kyokushin Benjamín a Senior · 8 años en adelante
KARATE	Kyokushin · Minis (5–7 años) · Benjamín a Infantil (8–13 años) · Juvenil a Senior (14 años en adelante)		STRIKING	Kickboxing K1 · Muay Thai · Benjamín a Infantil (8–13 años) · Juvenil a Senior (14 años en adelante)	
			GRAPPLING	BJJ (Jiu Jitsu Brasileño) · MMA (Artes Marciales Mixtas) · Juvenil a Senior (14 años en adelante)	
				TAICHI Taichi · Chi Kung · Espada	